

Réactions de deuil



Âge	Compréhension de la mort	Comment soutenir	Réactions de deuil
0-2 ans	Ne peut pas comprendre la mort mais peut ressentir les changements émotionnels chez les autres et chez soi.	- Maintenir une routine sûre et prévisible. - Continuer de construire et to build and nourrir une connection avec le parent.	- Modèles de sommeil irréguliers - Attachement inhabituel - Pleurer de manière inconsolable
3-5 ans	- Peut considérer la mort comme temporaire ou réversible. - Il est probable qu'ils aient entendu parler de la mort dans la nature ou dans des histoires. - Ils peuvent commencer à s'inquiéter de leur propre mort.	- Maintenir une routine sûre et prévisible - Utiliser des phrases courtes et honnêtes pour expliquer la mort "Cette personne est décédée. Son corps a cessé de fonctionner" - Profiter des occasions de normalité (jouer, établir des relations, assister à des cours) - Leur donner des choix	- Régression (ayant besoin d'aide avec des compétences qu'ils ont déjà apprises) - Crises de colère, difficulté à réguler les émotions - Questions répétitives ou parler de manière répétée de la personne qu'ils ont perdue - Modèles de sommeil perturbés
6-8 ans	- Commencer à comprendre que la mort est permanente. - Peut éprouver des sentiments de culpabilité et de responsabilité pour la mort de la personne.	- Répondez à leurs questions avec honnêteté et directement. - Validez leurs émotions. - Donnez des assurances. - Offrez-leur des opportunités et des choix pour se souvenir ou commémorer leur être cher.	- Peurs accrues (par exemple, la peur de perdre les autres) - Difficulté à se concentrer - Courtes périodes d'intenses émotions - Plaintes physiques (maux de ventre et maux de tête) - Changements de comportement (isolement, agression) - Cauchemars



Réactions de deuil

Âge	Compréhension de la mort	Comment Soutenir	Réactions de deuil
9-12 ans	• Peut comprendre la permanence de la mort • Peut comprendre comment la perte les affectera à long terme • Vont possiblement se concentrer sur les détails et la collecter de l'information	• Encouragez des conversations ouvertes et honnêtes • Validez les sentiments • Soyez patient avec les sautes d'humeur • Trouvez des moyens de les engager ou de les inclure dans des rituels, des discussions et des opportunités commémoratives • Établissez et maintenez des routines • Encouragez des relations positives entre pairs	• De nouvelles peurs et angoisses peuvent surgir • Changements d'humeur/comportement inapproprié • Difficulté à se concentrer à l'école ou dans d'autres activités • Cauchemars et pensées intrusives • Douleurs physiques • Peut afficher des préoccupations concernant son rôle dans la famille
13-18 ans	• Peut avoir une compréhension similaire à un adulte de la mort • Peut avoir des questions et des préoccupations existentielles	• Renforcer la sécurité à la maison • Les aider à établir des systèmes de soutien et des stratégies d'adaptation • Être honnête et les inclure dans les conversations • Modéliser des stratégies d'adaptation • Établir des attentes claires et maintenir une routine • Offrir des choix et être ouvert à leurs propres suggestions sur la façon de commémorer leur être cher • Bénéficier d'opportunités pour se connecter avec des pairs tandis qu'ils expriment leur deuil • Soutenir les curiosités spirituelles et l'exploration	• Peut hésiter à engager une conversation avec des adultes ou des soignants sur leurs sentiments/inquiétudes. • Peut montrer des comportements à risque. • Difficulté à se concentrer. • Hypervigilance due aux peurs et aux anxiétés. • Confusion d'identité et de rôle au sein de la famille. • Réactions émotionnelles imprévisibles.